

Утверждаю:
Заведующая ДОУ № 77
О. Г. Кишларь
«__» _____ 2023 г.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ № 77 на холодный период года (сентябрь-май)
2023 –2024 учебный год**

Возрастные группы Режимные моменты	1 младшая группа (1,6-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-8 лет)
Приём, осмотр, игры, индивидуальное общение с воспитателем	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40
Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.40-8.05	7.40-8.10	7.40-8.18	7.40-8.20	7.40-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.10-8.50	8.18-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	-	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Непосредственно образовательная деятельность	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность	9.30-9.45	-	-	-	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность	-	-	-	-	10.20-11.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-10.40	10.00-11.00	10.00-11.10	10.10-11.10	10.50-11.20
Самостоятельная деятельность на прогулке	10.40-11.00	11.00-11.30	11.10-11.50	11.10-12.00	11.20-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.40	11.30-11.40	11.50-12.00	12.00-12.10	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20
Непосредственно образовательная деятельность	-	-	-	15.20-15.45	-
Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы	15.40-15.55	15.30-15.50	15.25-15.50	15.45-16.00	15.20-16.10
Самостоятельная деятельность	15.55-16.20	15.50-16.25	15.50-16.30	16.00-16.35	16.10-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.25-16.50	16.30-16.55	16.35-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00